

E

xisten clases relacionadas con el trabajo, clubes o asociaciones disponibles en la escuela de mi hijo/a?

Además de las clases sobre profesiones y de la educación técnica que dan materias académicas que son relevantes con el mundo real, muchas escuelas ofrecen membresías en clases, clubes o asociaciones que pueden darle a su hijo/a experiencias relacionadas con el trabajo.

Pregunte en su escuela por:

Junior Achievement: *Junior Achievement* tiene una gama de programas que están disponibles y que le enseñan a los estudiantes de primaria hasta secundaria sobre lugares de trabajo. Además de las empresas escolares descritas con anterioridad, ellos también tienen un curso de economía de un semestre, una simulación de negocios en el Internet, un curso que desarrolla las habilidades interpersonales y de resolución de problemas que se necesitan para el lugar de trabajo; al igual que un curso sobre finanzas personales.

Futuros Líderes de Negocios de América (FBLA); Clubes de Educación Distributiva de América (DECA); Futuros Granjeros de América (FFA); Líderes Familiares, de Carrera y Comunitarios de América (FCCLA): FBLA, DECA, FFA y FCCLA son asociaciones estudiantiles que se encuentran en muchas escuelas secundarias. Los estudiantes que ingresan a estas asociaciones están pensando en prepararse para carreras en negocios y campos relacionados con los negocios (FBLA); mercadeo, administración y emprendimiento (DECA); agricultura y carreras relacionadas con la agricultura (FFA) o carreras que tienen que ver con la familia y las ciencias de consumo (FCCLA). Los estudiantes obtienen un conocimiento de carrera a través de conferencias, el establecimiento de contactos con profesionales y visitas a negocios. Ellos terminan programas diseñados para aumentar el liderazgo y las habilidades de comunicación, el trabajo en equipo y la socialización. Los estudiantes de estas asociaciones pueden participar en competencias de habilidades y ser elegidos para premios, becas y trabajos de internos.

La escuela de su hijo/a puede tener otras oportunidades para la exploración relacionada al trabajo. Pregúntele al consejero de la escuela de su hijo/a sobre las opciones disponibles.

¿Cuáles son otras maneras en las que mi hijo/a puede tener la experiencia de una profesión?

Su hijo/a puede tener la oportunidad de participar en otras actividades que le dan exposición al mundo laboral. Estas actividades pueden incluir:

- **Ferías de trabajo:** Muchas personas de negocios van a un solo lugar a proporcionar información sobre sus trabajos. Su hijo/a puede tener la oportunidad de escuchar a varias personas hablar sobre sus profesiones.
- **Oradores invitados:** El maestro, consejero o especialista de carrera de su hijo/a puede invitar a oradores a que visiten y le hablen a un grupo de estudiantes. Haga que su hijo/a esté pendiente de estas oportunidades en su escuela.
- **Excursiones:** Su hijo/a puede participar en una excursión a una empresa. La empresa asigna a una persona a que lleve a los estudiantes en un tour por sus instalaciones. Su hijo/a podrá ver y escuchar hablar sobre trabajadores que realizan sus tareas diarias. Él aprenderá sobre los diferentes tipos de trabajadores que se requieren para manejar una empresa.

Para más información visite los siguientes sitios:

Centro Nacional de Tutoría en:

<http://www.nwrel.org/mentoring>

Experiencia práctica en el lugar de trabajo en:

<http://www.jobshadow.org>

Agencia nacional de aprendizaje por servicios prestados en:

<http://www.servicelearning.org/>

Junior Achievement en: <http://www.ja.org/>

Futuros Líderes de Empresas de América (FBLA) en:

<http://www.fbla-pbl.org/>

Futuros Granjeros de América en: <http://www.ffa.org/>

Clubes de Educación Distributiva de América (DECA) en:

<http://www.deca.org/>

Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.



La Red de Recursos sobre Profesiones

Opciones Laborales para Estudiantes de Secundaria. . .



Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.



P

Por qué mi hijo/a debe tener experiencia laboral mientras está en la secundaria?

Hay muchas maneras en que su hijo/a puede aprender. Su hijo/a puede aprender en el salón de clases, pero a veces el aprendizaje se vuelve más significativo cuando se hace en un ambiente laboral real. Mientras su hijo/a está en la secundaria, la experiencia laboral, también conocida como aprendizaje basado en trabajo, le da la oportunidad de relacionar lo que está aprendiendo en la escuela con el ámbito laboral.

Además, la experiencia laboral en secundaria le puede dar a su hijo/a habilidades valiosas que no se aprenden tan fácilmente en un salón de clases de secundaria. También le permite a su hijo/a explorar varias situaciones laborales antes de comenzar un entrenamiento después de la secundaria.

Algunos ejemplos de las habilidades que su hijo/a puede desarrollar a través de su participación en experiencias laborales incluyen:

- Administración del tiempo y cumplimiento de plazos;
- Seguir instrucciones;
- Resolución de problemas;
- Comunicaciones interpersonales;
- Responsabilidad; y
- Liderazgo y trabajo en equipo.

Para que la experiencia laboral de su hijo/a sea significativa y valiosa mientras está en secundaria debe:

- Estar relacionada a los intereses de su hijo/a;
- Ayudar a que su hijo/a vea cómo es la vida laboral;
- Ayudar a que su hijo/a descubra lo que le gusta y lo que no le gusta;
- Ayudar a que su hijo/a descubra sus fortalezas y debilidades; y
- Ayudar a que su hijo/a reconozca el valor de su aprendizaje académico.

La experiencia laboral ayuda a que los estudiantes tomen decisiones informadas sobre las profesiones

La experiencia laboral mientras se está en secundaria responde a las preguntas, "¿Por qué tengo que aprender esto?" y "¿Querría yo hacer de este trabajo una profesión?" Le ayuda a que su hijo/a seleccione una profesión acertadamente y a prepararse de una manera real para el mundo laboral. También ayuda a que su hijo/a desarrolle las habilidades, actitudes y hábitos que se requieren para triunfar en el trabajo.

Por medio del trabajo con profesionales con experiencia, su hijo/a aprenderá lo que se necesita para ingresar y tener éxito en su campo de interés.

Q

¿Qué opciones de experiencia laboral existen para los estudiantes de secundaria?

Su hijo/a tiene muchas opciones para participar en un aprendizaje de secundaria con base en el trabajo. El aprendizaje sobre la base del trabajo puede consistir en la exploración y conocimiento de profesión, experiencia laboral, entrenamiento estructurado y/o tutoría en un lugar de trabajo.

Experiencia práctica en el lugar de trabajo: En una experiencia práctica de trabajo, su hijo/a observa a un trabajador durante parte del día o por varios días en el lugar de trabajo del empleado. La experiencia práctica de seguimiento en el trabajo es una exposición corta y no remunerada al lugar de trabajo en un área ocupacional de interés para su hijo/a. Su hijo/a verá de primera mano el ambiente laboral, las oportunidades de empleo y las habilidades ocupacionales que requiere el trabajo, el valor del entrenamiento profesional y las opciones potenciales para una profesión. La experiencia práctica de seguimiento en el trabajo está diseñada para aumentar el conocimiento de profesión, ayudar a moldear el comportamiento estudiantil mediante ejemplos y reforzar el vínculo entre el aprendizaje en un salón de clases y los requisitos laborales.

Tutoría: La tutoría es una relación a largo plazo entre su hijo/a y un adulto con intereses de profesión similares. El tutor adulto ofrece apoyo, guía, motivación y asistencia, conforme su hijo/a entra en nuevas áreas de exploración de profesión. Asegúrese de que la escuela de su hijo/a requiera que se investiguen los antecedentes de los adultos que desean ser tutores. Esta experiencia laboral no es remunerada.

Aprendizaje por servicios prestados: Cuando su hijo/a participa en un aprendizaje por servicios prestados, él/ella da un servicio a la comunidad y termina un proyecto escolar en el que aplica el aprendizaje académico al proyecto de servicio comunitario. Por ejemplo, si el proyecto de servicio comunitario es el de recoger basura de una quebrada, el componente de aprendizaje puede ser el análisis de la basura y su procedencia, para luego idear maneras de educar a la comunidad sobre las estrategias de reducción de la contaminación. En este ejemplo de aprendizaje por servicios prestados, su hijo/a puede aprender sobre la calidad del agua y el análisis de laboratorio, inquietudes sobre la contaminación y comunicación con el público. Pueda que a su hijo/a le pidan que reflexione sobre sus intereses personales y de profesión relacionados con el proyecto de aprendizaje por servicios prestados. Usualmente, el aprendizaje por servicios prestados no es remunerado.

Empresas desde la escuela: Puede ser que su hijo/a quiera participar en el manejo de una pequeña empresa desde la escuela. Junior Achievement es una organización que frecuentemente monta empresas desde las escuelas, lo cual le permite a los estudiantes aprender operaciones empresariales en general, tales como los costos administrativos, cómo ordenar materiales, como trabajar bajo presión, la conservación de los materiales y el mantenimiento de las instalaciones. Puede que la escuela de su hijo/a también le permita a los estudiantes administrar la tienda estudiantil u organizar una actividad para recabar fondos. Por lo general, el manejo de empresas desde la escuela son experiencias laborales no remuneradas.

Trabajo de Internado de Secundaria: Los trabajos de internado incluyen actividades estructuradas en el trabajo que complementan el aprendizaje del salón de clases. Su hijo/a puede obtener créditos escolares por participar en un trabajo como interno. Los trabajos como interno usualmente son por un periodo específico de tiempo, que va desde dos a ocho semanas. Algunos trabajos de internado están disponibles durante el verano. Hay trabajos de internos remunerados y no remunerados.

Educación cooperativa: Los programas de educación cooperativa de secundaria proveen instrucción escolar relacionada con el trabajo en combinación con la instrucción en el trabajo. Además de otros cursos requeridos, su hijo/a recibirá empleo a medio tiempo, idealmente en un trabajo relacionado con su opción de profesión e instrucción en la escuela específica y generalmente relacionada a su trabajo y el ámbito laboral.

Los empleadores llegan a un acuerdo laboral con la escuela, el estudiante y los padres del estudiante, detallando y desarrollando un plan de entrenamiento que conduce a ser elegible para un trabajo en la ocupación de su preferencia. La mayoría de los programas de educación cooperativa son proporcionados por medio del programa de educación técnica de profesión de la secundaria de su hijo/a. En el programa de educación cooperativa, su hijo/a recibirá créditos escolares por la instrucción escolar relacionada con el trabajo y por su experiencia laboral en un ambiente de trabajo real. Muchos programas de educación cooperativa incluyen la experiencia laboral remunerada.

Aprendizaje juvenil: El programa de aprendizaje juvenil combina la capacitación en el lugar de trabajo con la instrucción escolar. Se desarrolla un plan detallado de capacitación entre el empleador y su hijo/a. Un programa de aprendizaje durará de dos a cinco años. Solamente uno o dos años del aprendizaje se darán cuando su hijo/a aún está en secundaria. A su hijo/a se le pagará por la porción de la capacitación en el trabajo que es parte del aprendizaje.