



Cómo Descubrir el Estilo de Aprendizaje de su Hijo/a

Observación: Observe cómo su hijo/a se enfrenta a las nuevas tareas e interactúa con su mundo.

La persona que aprende visualmente:

- Nota los detalles;
- Está consciente de las similitudes y diferencias;
- Con frecuencia tiene buena coordinación visual-manual;
- Puede ser llamado y cauteloso;
- Puede tener una viva imaginación; y
- Puede tener problemas para recordar instrucciones y mensajes verbales.

La persona que aprende auditivamente:

- Habla consigo mismo/a;
- Tararea y hace muchas preguntas;
- Desea tener bastante ruido si todo está muy callado;
- Puede distraerse si hay muchos sonidos a la vez; y
- Es muy sociable y le encanta hablar acerca de lo que él/ella está haciendo.

La persona que aprende por medio de actividades físicas:

- Parece estar moviéndose constantemente;
- Necesita manipular y probar las cosas para poder comprenderlas; y
- Necesita estar en movimiento para poder aprender.



Comprendiendo el Estilo de Aprendizaje Preferido por su Hijo/a.

Comprendiendo el estilo de aprendizaje preferido de su hijo/a usted puede:

- Mantener expectativas realistas;
- Ayudar a su hijo/a en casa;
- Convertirse en un defensor de su hijo en la escuela; y
- Enseñarle a su hijo/a habilidades para poder enfrentar situaciones que no están orientadas hacia su estilo de aprendizaje.

Probar diferentes métodos de aprendizaje puede prevenir que su hijo se sienta frustrado y fuera de lugar cuando él/ella no está haciendo trabajos escolares a la altura de su potencial. Los logros de su hijo/a y sus sentimientos de éxito pueden mejorar si experimenta con diferentes estilos de aprendizaje y ambientes.

Es importante no darle nombres negativos a las personas que están aprendiendo.

Todos los niños nacen listos para aprender.

Para más información sobre estilos de aprendizaje véase:

Índice de estilos de aprendizaje de la Universidad del Estado de Carolina del Norte en:

<http://www.ncsu.edu/felder-public/ILSpage.html>

Centro para Padres.Com en:

<http://www.parentcenter.com/learning-styles/>

Estilos de Aprendizajes en Línea en:

<http://www.learning-styles-online.com/>

Modalidades de Aprendizaje en:

<http://www.monroe.k12.fl.us/lis/modalities.htm>

Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.



La Red de Recursos Sobre Profesiones

Cómo descubrir el estilo de aprendizaje preferido de su hijo/a

Una guía para que los padres comprendan los estilos de aprendizaje . . .



Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.





¿Qué son los Estilos de Aprendizaje?

Cada niño nace listo para aprender. Sin embargo, los niños (y adultos) tienen maneras para aprender que prefieren. Un niño podrá aprender exitosamente por medio de una combinación de estilos de aprendizaje, pero generalmente existe un estilo de aprendizaje que se prefiere con relación a los demás.

Cuando usted identifica las mejores maneras para que su hijo aprenda, estará mejor equipado para ayudar a su hijo/a a tener experiencias de aprendizaje positivas.

¿Sabía que mientras que usted puede ser capaz de deletrear visualizando una palabra, puede que su hijo/a no sea capaz de memorizar las palabras a menos que las escriba en papel primero? ¿O que el dar golpes leves e incesantes con el lápiz, en realidad le ayuda a él/ella a mantenerse concentrado?

Hay veces en que su hijo/a puede luchar con una materia en particular en la escuela- porque él/ella la encuentra difícil de entender si no se le enseña usando su estilo de aprendizaje preferido. Existen maneras en las que puede ayudarlo/a a comprender las materias difíciles mediante prácticas en casa, usando el mejor estilo de aprendizaje de su hijo/a.

Usted también puede hablarle al maestro de su hijo/a y ofrecerle sus observaciones acerca de cómo él/ella aprende mejor. Esto podría ayudar a su hijo y a otros niños en la clase. Recientemente, muchos maestros se han concientizado sobre la necesidad de impartir la enseñanza en formas que puedan ser comprendidas por los diferentes estilos de aprendizaje, pero en el pasado la mayor parte de la enseñanza era verbal, cuando sólo alrededor de un 10 por ciento de los alumnos de secundaria aprenden auditivamente (escuchando).

No existe un estilo de aprendizaje correcto o incorrecto. Su estilo primario de aprendizaje puede ser diferente al de su hijo/a. Para poder trabajar eficazmente con él/ella, es importante que usted comprenda su propio estilo de aprendizaje primario, así como el de su hijo/a.



Estilos de Aprendizaje más Comunes

Los tres estilos de aprendizaje más comunes son:

- Visual
- Auditivo
- Físico (Cinestético)

Las personas que aprenden visualmente lo hacen mediante la observación. Ellas traen a su mente imágenes del pasado al tratar de recordar y se imaginan la forma en la que las cosas se ven en sus mentes. Por ejemplo, al deletrear una palabra, se imaginan la forma en la que la palabra se ve.

Las personas que aprenden visualmente también:

- disfrutan del arte y el dibujo;
- leen bien mapas, gráficos y diagramas; y
- les gusta los laberintos y rompecabezas.

Las formas de enseñar a los que aprenden visualmente incluyen:

- Hacer tarjetas con información clave que necesitan memorizar;
- Dibujar símbolos o dibujos;
- Usar resaltadores para resaltar las palabras y dibujos clave;
- Hacer gráficos para organizar la información;
- Traducir las palabras e ideas en símbolos, dibujos y diagramas; y
- Usar listas de cosas pendientes, lista de deberes y notas escritas (estas técnicas también benefician a las personas que aprenden por medio de actividades físicas).

Las personas que aprenden auditivamente se benefician de las técnicas de enseñanza tradicionales. Las personas que aprenden por oído tienen éxito cuando las instrucciones son leídas en voz alta o la información se presenta o solicita verbalmente. Recuerdan datos cuando son presentados en la forma de un poema, canción o melodía.

A las personas que aprenden auditivamente también les gusta:

- Contar historias y chistes;
- Jugar juegos de palabras; y
- Usar grabadoras.

Algunas de las maneras de enseñar a las personas que aprenden auditivamente incluyen:

- Leer juntos en voz alta;
- Animarlos a leer en voz alta cuando estudian, para que puedan "escuchar" las instrucciones;
- Estudiar con un compañero, para que puedan comentar las soluciones de los problemas; y
- Escribir una secuencia de pasos para resolver un problema, y luego leer los pasos en voz alta.

Las personas que aprenden por medio de actividades físicas aprenden mejor a través del movimiento y la manipulación física. Les gusta descubrir cómo funcionan las cosas y tocar, sentir y experimentar lo que se les pide que aprendan. La mayoría de los niños entran al jardín de niños con este estilo de aprendizaje pero para el segundo o tercer grado sus estilos de aprendizaje pueden cambiar a visual o auditivo. La mitad de todos los estudiantes en secundaria y más allá permanecen siendo personas que aprenden por medio de actividades físicas. Este tipo de persona también puede:

- Mostrar la necesidad de manipular, manejar y probar las cosas;
- Tener un rango de atención corto;
- Tener la necesidad de moverse para poder aprender; y
- Mostrarle a uno las cosas en vez de hablarle sobre ellas.

Las formas de enseñar a una persona que aprende por medio de actividades físicas se detallan a continuación:

- Dejarles participar en laboratorios de ciencias o matemáticas;
- Crear y participar en dramatizaciones;
- Salir en días de campo;
- Crear y presentarse en parodias y bailes;
- Animarles a tomar notas y dibujar diagramas; y
- Hacer que los estudiantes hagan modelos.