



¿Cómo le Puedo Ayudar a mi Hijo/a a Sentirse Contento con su Educación?

Si su hijo/a se siente contento con sus tareas escolares, las posibilidades de que tenga éxito en la escuela aumentan.

Encuentre razones para alabar a su hijo/a cada día.

- Cada niño/a tiene virtudes. Ayude a su hijo/a enfocar en lo que él/ella puede hacer bien.
- Déjele saber a su hijo/a que usted cree que él/ella es una persona capaz y valiosa y que usted sabe que tendrá éxito.

Tenga altas expectativas para el aprendizaje y conducta de su hijo/a, tanto en casa como en la escuela.

- Cuando usted espera lo mejor de su hijo/a, él/ella ascenderá a sus expectativas.
- Ayúdele a su hijo/a tomar responsabilidad por sus preferencias.
- Enseñe a su hijo/a como fijar y alcanzar metas.
- Sea un buen modelo para su hijo/a en cuanto pertenece a terminar el trabajo antes de jugar.

Momentos Educativos -

Leamos: Una actividad divertida para niños de edades de 5 a 7 años.

Lo que necesitará: Libros que su hijo/a pueda leer. Qué hacer. Leer con su hijo/a. Tomen turnos en leer páginas ó lea las partes de los diferentes caracteres en el cuento. Lea con expresión y entusiasmo. Haga que la lectura sea divertida!



Haga que las Actividades Diarias se Conviertan en Experiencias Educativas

Convierta las actividades diarias en oportunidades para el aprendizaje.

Aquí están algunas ideas:

- *Cocinen juntos.* Haga que su hijo/a le ayude a leer recetas y medir los ingredientes.
- *Lave su ropa.* Pídale a su hijo/a que le ayude a separar los artículos de ropa según los colores, hágalo leer las instrucciones para lavar, medir el detergente, y decidir los ciclos correctos para lavar.
- *Vayan de compras para comestibles.* Haga que su hijo/a escriba listas de lo que hay que comprar, compare los precios de los varios artículos, haga cambio, e identifique y clasifique artículos de comida.
- *Arregle el album familiar de fotografías.* Pídale a su hijo/a que separe las fotografías, escriba rótulos para cada fotografía y escriba un cuento sobre algunas de las fotografías.
- *Organice la casa.* Haga que su hijo/a separe artículos en un "cajón de cosas misceláneas," las rotule y las acomode en orden alfabética.

Para más información:

- Visite la sección de padres en la página de Internet de No Child Left Behind en:
<http://www.ed.gov/parents/landing.jhtml>
- Ordene la publicación gratuita: Ayudándole a su Hijo/a Tener Éxito en la Escuela, llamando al 1-877-433-7827

Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.



La Red de Recursos sobre Profesiones

Ayudándole a su Hijo/a Tener Éxito en la Escuela

Un guía para el éxito en la primaria. . .



Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.





¿Qué Puedo Hacer en Casa Para Ayudarle a mi Hijo/a a Tener Éxito en la escuela?

Recuerde que usted es el primer maestro de su hijo/a. Si está más involucrado en la educación de su hijo/a, es mayor la posibilidad de que él/ella tenga éxito. Así que aunque sea un padre ocupado, tome en mente que hay maneras sencillas de ayudarle a su hijo/a tener éxito en la escuela.

En casa usted puede:

Pasar tiempo con su hijo/a.

- Pregúntele a su hijo/a sobre su día.
- Si tiene varios hijos, trate de pasar tiempo con cada uno de ellos por separado.
- Use el tiempo en el coche para hablar con, y escuchar a, su hijo/a.
- Vayan a caminar ó monten bicicletas juntos.
- Busque cosas que pueden hacer como familia.
- Una vez a la semana, tengan una noche de películas ó de juegos.
- Coman su cena juntos. Usen este tiempo para hablar sobre los eventos del día.

Ayúdele a su hijo/a a desarrollar rutinas.

- Determine tiempo regular para tareas ó lectura.
- Asegure que su hijo/a siga un tiempo regular para acostarse que le permita tener bastante descanso.
- Déle a su hijo/a tareas apropiadas a su edad. Para ideas vea:
<http://www.parent.net/parents/article/archive/choices.shtml>.
- Asegure que su hijo/a coma un desayuno nutritivo antes de irse a la escuela.

Enseñele a su hijo/a el amor a la lectura.

- Léale a su hijo/a desde una temprana edad.
- Deje que su hijo/a lo vea leer.
- Escuche a su hijo/a leer.
- Limite el tiempo de ver televisión y jugar juegos de video.
- Lleve a su hijo/a la biblioteca para sacar libros de interés para él/ella.
- Proporcione a su hijo/a con libros y revistas que estén escritos a su nivel de lectura.

Desarrolle un ambiente conducivo a los estudios en su hogar.

- No permita que la television esté prendida cuando su hijo/a esté haciendo tarea.
- Organice una área de estudio que tiene papel, lápices, plumas, borradores, un diccionario, y otros materiales que su hijo/a utilice en hacer sus tareas escolares.
- Manténgase cerca cuando su hijo/a está haciendo la tarea, en caso de que necesite su ayuda.
- Revise la tarea de su hijo/a cuando termine.

Si la escuela es importante para usted, será importante para su hijo/a.



¿Cómo Puedo Trabajar con la Escuela Para Ayudarle a mi Hijo/a Ser Exitoso/a?

Asegure que su hijo/a esté recibiendo la mejor educación posible trabajando directamente con su maestro/a y la escuela.

Con la escuela usted puede:

Hablar con el maestro/a de su hijo/a.

- Preséntese al principio del año escolar.
- Asista a las conferencias de padres y maestros.
- Si es posible, coordine un tiempo para observar la enseñanza en el salón de clase de su hijo/a.
- Si usa email, pregunte si la maestra/o de su hijo/a utiliza email para comunicarse con los padres.
- Mándele una nota de agradecimiento a la maestra/o cuando note que su hijo/a ha aprendido una nueva destreza.

Hable con su hijo/a sobre su trabajo escolar.

- Pregunte sobre la tarea y revíselo para asegurarse que su hijo/a ha hecho todo el trabajo asignado.
- Pídale a su hijo/a que le enseñe su trabajo escolar y note las calificaciones y comentarios hechos por el maestro/a.
- Pida ver los papeles que manda la escuela.
- Discuta como las destrezas que su hijo/a está aprendiendo en la escuela son una parte importante de la vida diaria.
- Deje que su hijo/a lo vea leyendo, escribiendo y utilizando matemáticas.